

2022 年度 JFA 公認指導者研修会

リフレッシュ研修会（フィジカルフィットネス） 開催要項

1. 目的

群馬県内のサッカーに携わる指導者を対象として、以下の目的において研修を行う。
サッカーにおけるフィジカルフィットネスの基礎知識を学び、指導や課題について理解を深める。

2. 主催

公益社団法人群馬県サッカー協会

3. 参加資格

- ① JFA 公認 B～D 級コーチ
(B、C 級コーチは、公認リフレッシュ研修会の対象になります)

4. 参加条件 次の優先順位を持って参加者を決定させていただきます。

- ① 県内ジュニアユース年代指導者（有・無資格者関係なし）
- ② 県内 有資格者（A→B→C→D 級コーチの優先順位とする）
- ③ 県外 有資格者（A→B→C→D 級コーチの優先順位とする）

5. 募集人数

最大 24 名（最少 12 名）

6. 参加費（納金は、当日受付時とする）

2,200 円

7. リフレッシュポイント

10 ポイント

8. 日程・会場等

期間：2022 年 7 月 24 日（日）9:30～13:30（受付 9:00～）

会場：【実技】いずみサッカー場【講義】いずみサッカー場内会議室もしくは近隣の施設

内容：講義（90 分）ならびに実技（90 分）

講師：B 級インストラクター、47FA インストラクター

日程：別紙参照

9. 申し込み方法

申込間までに Google フォームで申し込み下さい。

<https://forms.gle/8mo4WoqdKQUBUoW78>

申込期間が終了しましたら、1 週間程度で受講者に通知いたします。（先着ではございません）

10. 申し込み期間

2022 年 6 月 7 日（火）～ 2022 年 7 月 10 日（日）

11. その他

- ① 実技がありますのでコンディションを整えて受講してください。
- ② 受講者として決定した場合、指導者として節度ある態度にて受講ください。実技時はけが防止のため、すねあて（レガース）の装着をし、長ズボンの着用もしくはロングソックスを履いてください。

- ③ 研修会における傷病について、主催者は現場での応急処置を行います。その後の処置および通院・治療などについては参加者自身の責任となるので、チーム及び個人においてスポーツ指導者保険などに加入の上ご参加ください。

12. 問い合わせ先

群馬県サッカー協会 チーフインストラクター 中村 楽
群馬県前橋市大渡町 1-10-7 群馬県公社総合ビル 5F
TEL:027-256-7258 FAX:027-256-7298
E-MAIL : nakamura-gaku@gunma-fa.com

13. コロナ対応

✓研修会前

手指衛生の励行、咳エチケットなど、日常的な感染症予防対策を行う。

感染の兆候がないか確認するため、受講 14 日前から体温測定等の健康チェックを行い、健康チェックシートを当日持参してください

以下に該当する場合、自主的に受講を見合わせ、主催者へ連絡する。

- ・体調がすぐれない場合（例：発熱、咳、味覚嗅覚の異常など）
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
- ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

飲料及び昼食等は各自で用意する。

講義会場は常時自然換気を実施（窓やドアの開放）することがある。

✓来場時・受付時

講師及び受講者をはじめ、会場来場者はマスクの着用を義務とする。（実技時を除く）

会場来場者全員、受付時の体温測定を義務とする。

なお、37.5℃以上の場合は参加できない。

✓研修会中

人との距離（間隔）はできるだけ2m（最低1m）空けるなど、社会的距離（ソーシャルディスタンス）を確保する。

実技会場での唾、咳吐き、うがい等は、飛沫が感染の原因となるため、絶対に行わない。

✓研修会后

万一、研修会終了後に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、速やかに主催者に報告する。

受講者の感染が確認され、保健当局において他の受講者が濃厚接触者に該当すると判断された場合、受講者の連絡先等の情報提供の要請に応じる。

2022年度 リフレッシュ研修会 日程表（案）

日付	7月24日(日)	
会場	いずみサッカー場	
時間	1日目	担当者
9:30	受付	菊池
10:00	ガイダンス	菊池
10:30	講義 フィジカルフィットネス	
11:00		
11:30	休憩	
12:00	実技 フィジカルフィットネス	菊池
12:30		
13:00		
13:30		
14:00		



健康チェックシート

本健康チェックシートは、群馬県サッカー協会が開催する技術委員会（講習会・研修会）において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、群馬県サッカー協会は、厳正なる管理のもとに保管し、技術委員会（講習会・研修会）関係者の健康状態の把握、参加の可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、講習会・研修会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

<基本情報>

記入日

月

日

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日
氏名		電話番号				
		Eメール アドレス				
住所	〒					

本日の体温	℃
-------	---

<大会前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない	
③ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航歴又は当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること（以下に自由記述）	

（大会参加者が未成年の場合）保護者 確認欄

保護者 氏名

電話番号

Eメールアドレス

確認日

西暦

年

月

日